



	DURÉE	TARIF -€
<b>› RITUELS</b>		
R001 - Rituel Signature Le Cep.....	2h00.....	170
R002 - Rituel Détox.....	2h10.....	185
R003 - Rituel Marie de Bourgogne .....	2h40.....	220
R004 - Rituel Grand Cru.....	4h00.....	335
R005 - Rituel Grand Millésime en duo.....	4h00.....	640
R006 - Rituel Deep Tissue.....	1h30.....	140
<b>› MASSAGES</b>		
M001 - Massage Signature Le Cep.....	60' / 90'.....	120 / 180
M002 - Massage Anti-Stress Le Cep.....	45'.....	90
M003 - Massage du Dos Le Cep.....	30'.....	60
M004 - Massage Deep Tissue.....	30' / 45' / 60' / 90'.....	75/100/130/200
M005 - Massage à la Bougie.....	45' / 60'.....	100 / 130
M006 - Massage Assis.....	15'.....	25
M010 - Massage aux Pierres Chaudes.....	60'.....	130
<b>› SOINS VISAGE LE CEP</b>		
M007 - Soin Doux Regard .....	30'.....	60
M008 - Soin Visage Signature Le Cep.....	90'.....	150
M009 - Soin Visage Kobido Le Cep.....	90'.....	150
<b>› SOINS VINESIME</b>		
<b>SOINS CORPS</b>		
V001 - Pause Stimulante Grand Cru (gommage).....	30'.....	60
V002 - Divine Escapade dans les Vignes (massage aux ballotins).....	55'.....	140
V003 - Echappée Anti-âge et Bien-Être (enveloppement).....	35'.....	60
V004 - Terre d'héritage (massage Signature Vinésime au pinot noir et cassis) .....	55'.....	120
<b>SOINS VISAGE</b>		
V005 - Eclat des Vignes.....	30'.....	65
V006 - Vin'hydra intense.....	60'.....	110
V007 - Force Vitale de la Vigne.....	75'.....	130

## ► L'AYURVÉDA AU CEP

A001 - Bilan Ayurvédique et Nutritionnel.....	90'	150
A028 - Jyotish - Consultation Astrologie védique.....	90'	150
A029 - Mana Chikitsa - Consultation en bien-être émotionnel.....	90'	150

### MASSAGES CORPS

A002 - Synchro Abhyanga (4 mains).....	90'	230
A003 - Abhyanga (massage traditionnel).....	60'	125
A004 - Abhyanga & Marma (points vitaux).....	100'	180
A005 - Kalari Marma (massage revitalisant).....	100'	180
A006 - Shiroabhyanga (massage assis crâne, cou, épaules).....	30'	50
A008 - Padaabhyanga (pieds).....	45'	60
A013 - Udwarthana (massage et gommage).....	90'	150
A014 - Karnapurana (oreilles).....	90'	130
A017 - Bol Kansu (bol de 5 métaux et beurre clarifié).....	60'	100
A030 - Neerabhyanga (drainage lymphatique).....	60'	110

### SOINS VISAGE

A007 - Mukhaabhyanga (massage relaxant du visage).....	30'	60
A031 - Mukha Lepam (nettoyage, gommage, massage, masque).....	60'	120

### TRAITEMENTS AYURVEDIQUES

A009 - Shirodhara (abhyanga + écoulement d'huile sur le front).....	90'	165
A012 - Takradhara (écoulement de lait).....	105'	150
A010 - Dhanyamla Dhara (écoulement d'huiles sur le corps - 4 mains).....	80'	230
A011 - Pizhichil (écoulement d'huiles aux herbes - 4 mains).....	80'	230
A015 - Nasyam (nettoyage du nez).....	45'	60
A016 - Pichu (coton chaud).....	45'	70
A019 - Sarvanga Swedhana (sudation corps entier).....	30'	40
A020/21/22 - Choorna/Jambira/ Shashtika shali Swedhana (pochons).....	90'	150
A023 - A024 - Greeva Basti (cou).....	70'	120
A025 - A026 - Kati Basti (dos) / Janu Basti (genoux).....	75'	130
A027 - Tarpanam Basti (yeux).....	50'	80

## ► CURES AYURVÉDIQUES

Pour toute demande relative à nos cures ayurvédiques, nous vous invitons à consulter notre site internet ou à contacter directement le spa.

## › TECHNOLOGIES (FORFAIT SUR DEMANDE)

T001 - Cryothérapie.....	la séance.....	55
T002 - Cryo 21 Corps.....	30'.....	96
T003 - Cryo 21 Visage.....	20'.....	96
T004 - Chromothérapie.....	30' / 40'.....	36 / 50
T005 - Electrostimulation / Chromo ios.....	45'.....	96
T006 - Touch Skin 21.....	15' / 30'.....	150 / 250
T007 - Pressothérapie.....	30'.....	45
T008 - Bed Jouvence lit de flottaison.....	20' / 30'.....	20 / 30
T009 - Hydrojet.....	20' / 30'.....	20 / 30
T010 - Balnéothérapie Caracalla.....	20' / 30'.....	35 / 45
T011 - Waterbike.....	20' / 30'.....	35 / 39
T012 - LPG Huber 360.....	20' / 30'.....	20 / 30
T013 - Infrabike.....	30'.....	40
T014 - Physio Sport+ 30'.....	1 zone / 2 zones.....	65 / 120

## › YOGA

Cours collectif Yoga (à l'unité).....	30€ / personne
Session individuelle Yoga.....	65€ / personne (jusqu'à 3 personnes +30€ / pers)

## › ESPACE H2O

Hammam ou Sauna.....	20'.....	20
Accès H2O.....	60'.....	30

## › ESTHÉTIQUES

B001 - Manucure / Pédicure.....	58
B002 - Pose de vernis.....	25

## › SOINS ENFANTS

E001 - Jolie Fée / Petit Lutin.....	25' / 45'.....	35 / 69
E002 - Rituel Douce Frimousse.....	30'.....	55
E003 - Rituel Nuage Gourmand.....	30'.....	58
E004 - Rituel Bonbon Relax.....	60'.....	80
E005 - Massage duo Parent / Enfant.....	30' / 60'.....	110 / 220

## ► EXPÉRIENCES & DAY SPA

X001 – Brunch et Spa H2O .....	50
X006 – Yoga & Brunch ou Yoga & Déjeuner Végétarien .....	58
X007 – Yoga & H2o .....	60
X008 – Découverte déjeuner végétarien & Massage ayurvédique 30'.....	88
X003 – Brunch & Spa massage 45' .....	130
X009 – Accord Ayurvédique (déjeuner et abhyanga 60').....	153
X011 – Day Spa Matinée.....	85
X004 – Day Spa Après-Midi – Teatime.....	85
X012 – Day Spa Après-Midi & Repas végétarien .....	90
X005 – Day Spa Journée (dont massage 45') & Déjeuner Végétarien.....	180
X014 – Day Spa Journée (dont massage 45') & Déjeuner Gastronomique .....	190

## ► CARTE DE MEMBRE YOGA & MOUVEMENT

Carte de 10 expériences, valide 1 an, comprenant au choix : .....290

- Yoga – cours de 1h
- LPG Huber 360\* – session de 30min
- Infrabike – session de 30min
- Chromothérapie – session de 30min
- Hydrojet – session de 30min
- Lit de flottaison – session de 30min
- Aquabike – session de 20min
- Balnéothérapie – session de 20min
- Pressothérapie – session de 20min
- Accès Espace Cardio

---

*\*L'accès à la technologie LPG Huber 360 se fait obligatoirement après une 1<sup>ère</sup> séance de coaching (en supplément de 60€). L'accès se fait ensuite selon votre programme établi sur rendez-vous.*

*Les durées des soins indiquées correspondent à votre prise en charge totale par nos praticiens. Elles incluent donc les temps de prise de contact, installation, soin et sortie de soin. Le spa est ouvert de 8h à 20h. Les prestations souhaitées en dehors de ces horaires se verront majorées de 50%. Toute réservation annulée moins de 24h avant le soin sera facturée en totalité.*



SPA & CENTRE  
HOLISTIQUE  
Le Cep

SPA & CENTRE HOLISTIQUE MARIE DE BOURGOGNE  
HOTEL LE CEP\*\*\*\*\* – 27, rue Maufoux, 21200 BEAUNE

Tel. +33 (0)3 80 22 35 48 – [bonjour@spamariedebourgogne.com](mailto:bonjour@spamariedebourgogne.com)

[www.spamariedebourgogne.com](http://www.spamariedebourgogne.com)

Le Cep  
\*\*\*\*\*  
UN MONDE DE LIBERTÉS